

Утверждено  
Директор \_\_\_\_\_

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ День \_\_\_\_\_

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена без наценки	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>										
	овощи натуральные	71	Помидоры свежие	80	16,99	21,24	11	0,55	0,1	1,9
	блюда из рыбы	235	Шницель рыбный натуральный с соусом сметанным с томатом	100/30	22,97	28,71	130,00	9,1	6,9	7,7
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским 72,5%"	200	15,84	19,8	230,47	4,13	12,2	24
	3 блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	200	3,99	4,99	132,8	0,66	0,09	32,01
	хлеб		Хлеб ржаной	50	2,68	3,35	129	4,3	1,65	21,25
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,35	2,94	116,9	3,95	0,5	24,2
			Итого за прием пищи:	470	64,82	81,03	750,17	22,69	21,44	111,06
<b>Обед</b>										
	овощи натуральные	71	Огурцы свежие	80	8,4	10,49	5,00	0,40	0,05	0,85
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	250	8,45	10,56	107,25	2,02	5,09	11,98
	2 блюдо	250	Бефстроганов из мяса говядины	100/100	98,04	122,55	580,00	30,40	46,20	10,24
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянское 72,5%"	200	9,74	12,18	325,00	11,46	8,12	51,52
	3 блюдо	344	Компот из свежих плодов	200	3,79	4,74	114,60	0,16	0,16	27,88
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,35	2,94	116,90	3,95	0,5	24,2
	хлеб		Хлеб ржаной	50	2,68	3,35	129,00	4,3	1,65	21,25
			Итого за прием пищи:	1030	133,45	166,81	1377,75	52,69	61,77	147,92
<b>Полдник</b>										
	Мучные	426	Булочка с повидлом обсыпаная	100	8	10	640,00	13,20	28,72	82,26
	Фрукты свежие	338	Яблоко свежее	200	15,6	19,5	94,00	0,80	0,80	19,60
	3 блюдо		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке 0,2	200	16	20	83,4	0,1	0,2	19,6
			Итого за прием пищи:	500	39,6	49,5	817,4	14,1	29,72	121,46
	Итого за день			2000	237,87	297,34	2945,32	89,48	112,93	380,44

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Зав. производством

Экономист по ценам

Л.А. Миргородская

